

COMMENT S'INSCRIRE SUR LA PLATEFORME @WORK ?

CODE AFFILIATION : **VITALFIT2026**

ÉTAPE 1

Scannez le QR CODE et créez votre compte afin d'accéder à la plateforme.

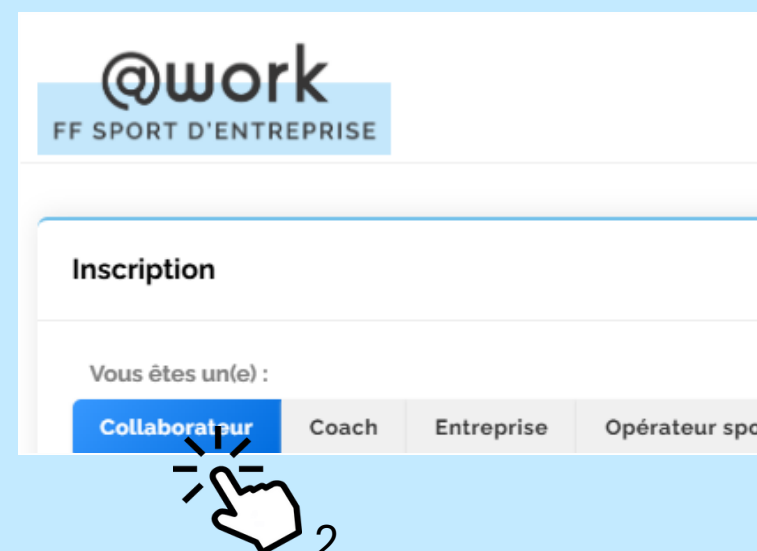


<https://app.ffse.fr>

1

ÉTAPE 2

En haut de la page, cliquez sur "**Inscription**", puis sélectionnez "**Collaborateur**".



2

ÉTAPE 3

En haut de la page, cliquez sur l'onglet "**Mon profil**" situé à côté de votre nom. Dans cet espace, vous pouvez personnaliser votre compte.



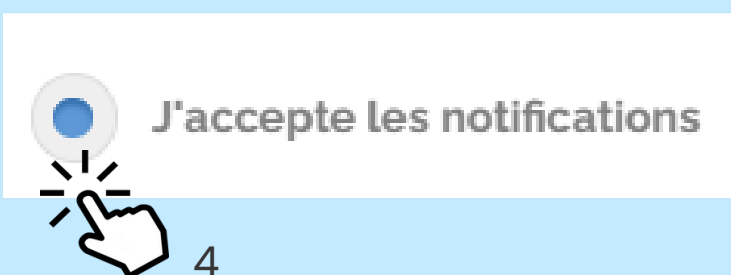
3

COMMENT S'INSCRIRE SUR LA PLATEFORME @WORK ?

CODE AFFILIATION : **VITALFIT2026**

ÉTAPE 4

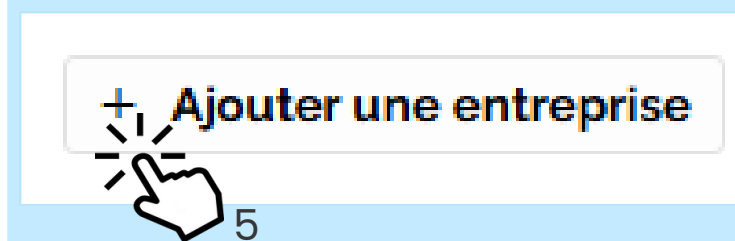
En faisant défiler jusqu'en bas de la fenêtre "**Mon profil**", cliquez sur "**Activer les notifications**" afin de recevoir une alerte par mail lors de l'ajout ou de l'annulation d'une séance.



4

ÉTAPE 5

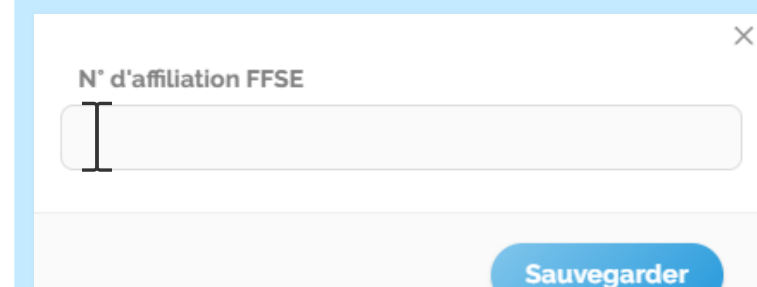
Sur la même page, cliquez sur "**Ajouter une entreprise**" tout en bas de l'écran.



5

ÉTAPE 6

Une nouvelle fenêtre s'ouvre. Saisissez le **code d'affiliation**, "VITALFIT2026", puis cliquez sur "**Sauvegarder**".



6

COMMENT S'INSCRIRE AUX SÉANCES SUR LA PLATEFORME @WORK ?



Si aucune séance n'apparaît, il est probable que votre compte ne soit pas encore rattaché à VITAL FIT. Nous vous invitons à consulter le premier tutoriel afin d'effectuer ce rattachement.

ÉTAPE 1

Scannez le QR code pour vous connecter à votre compte @work.
Si vous n'avez pas encore créé votre compte, veuillez consulter le premier tutoriel.



<https://app.ffse.fr>

1

ÉTAPE 2

Sur le menu à gauche, cliquez sur "**séances**".



2

ÉTAPE 3

Les séances apparaissent. Cliquez sur "**m'inscrire**" pour valider votre inscription.

Mar.
13
Mai

Voir

M'inscrire



3

COMMENT S'INSCRIRE AUX SÉANCES SUR LA PLATEFORME @WORK ?



Si aucune séance n'apparaît, il est probable que votre compte ne soit pas encore rattaché à VITAL FIT. Nous vous invitons à consulter le premier tutoriel afin d'effectuer ce rattachement.

ÉTAPE 4

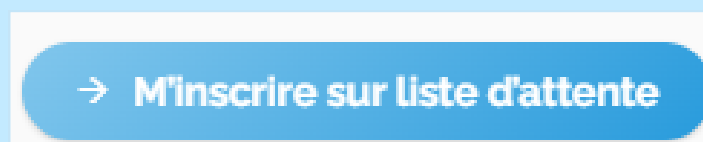
Si vous participez à une séance en visioconférence, un bouton "**Live**" apparaîtra quelques minutes avant le début. Cliquez dessus pour rejoindre le cours.



4

ÉTAPE 5

En cas de séance complète, vous avez la possibilité de vous inscrire sur **liste d'attente** en cliquant sur la séance. Si une place se libère, un e-mail vous sera envoyé. Nous vous invitons alors à vous connecter pour finaliser votre inscription.



5

ÉTAPE 6

Une fois la séance terminée, nous vous invitons à **noter la séance**. Cette note est anonyme et est lue par le coach, @work et l'entreprise. Cliquez sur "**Mes séances**" à gauche de votre profil puis "**noter**".



6

COMMENT PAYER MON ABONNEMENT ?

ÉTAPE 1

Scannez le QR code pour vous connecter à votre compte @work.

Si vous n'avez pas encore créé votre compte, veuillez consulter le premier tutoriel.

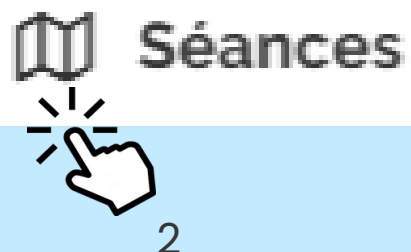


<https://app.ffse.fr>

1

ÉTAPE 2

Sur le menu à gauche, cliquez sur **"séances"**.



2

ÉTAPE 3

Les séances apparaissent. Cliquez sur **"m'inscrire"** à la séance qui vous intéresse. Un onglet apparaît. Cliquez sur **"ajouter un abonnement"**.

Vous n'avez pas d'abonnement actif.

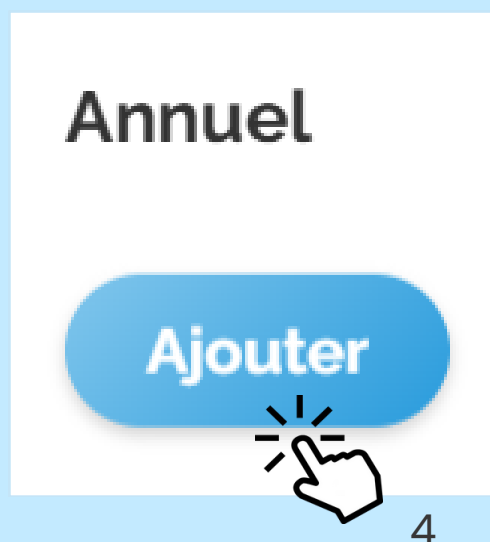
+ Ajouter un abonnement

3

COMMENT PAYER MON ABONNEMENT ?

ÉTAPE 4

Cliquez sur l'abonnement adapté à votre profil.



4

ÉTAPE 5

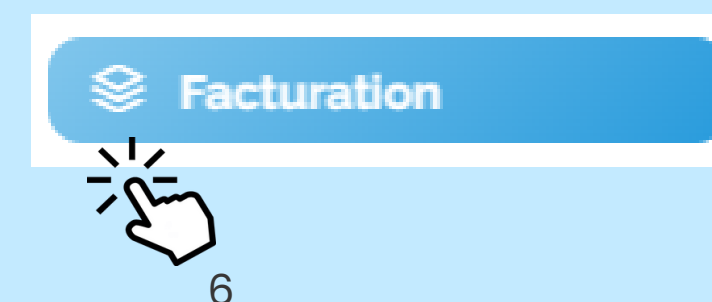
Une nouvelle page s'ouvre. Remplissez les informations demandées et procédez au règlement par carte bancaire.



5

ÉTAPE 6

Accédez à vos justificatifs de paiement dans l'onglet "facturation" sur votre espace membre.



6

LES CHOSES À VÉRIFIER AVANT DE SE CONNECTER



1

CONNEXION INTERNET

- Vérifier que le Wi-Fi ou le câble fonctionne bien.
- Eviter le partage de connexion.



2

PARE-FEU / ANTIVIRUS

- Autoriser l'application visio dans le pare-feu et l'antivirus.
- Vérifier qu'aucun pare-feu sur votre ordinateur ne bloque la connexion.



3

NAVIGATEUR

- Vérifier que le navigateur est à jour.
- Eviter de se connecter via un téléphone portable.



4

CAMÉRA / MICRO

- Activer la caméra pour que le coach puisse corriger – cela n'est pas obligatoire.
- Interagir avec le coach grâce au micro si besoin – le couper pendant la séance.

